

まらり★



★今月の話題はこれ!!

- 令和6年産小麦の収穫終了
- ホクレンくるるの杜～杜の感謝祭～
「男のやきそば・やきうどん」実演販売 他

2024

9

No.937

令和6年産 小麦の 収穫終了

本年産小麦の収穫受入作業は、生産者皆様をはじめ、各地区集団長役員のご協力により、8月10日をもって無事完了する事ができました。

さて、秋まき小麦の生育をみますと、播種作業が降雨の影響で例年より遅れました。10月に入ってから播種した圃場は初期生育も悪く、融雪後の生育も停滞しました。7月に入り、高温な天候が続き、急激に麦が仕上がったためきたほなみ受入開始日は7月22日と昨年と同様早い収穫開始となりました。収穫は8月1日に終了となりました。

春まき小麦では、播種作業は降雪もあり、例年より2〜3日遅れた播種開始となりました。麦の仕上がりは高台・低台で差が見られ、収穫については、

低台地区を中心に8月3日から受入開始となりました。収穫中の天候は悪かったものの、8月7日に春小麦の収穫が終了しました。

収穫量は、「きたほなみ」で平均反収10.6俵(総受入量10,839t)、「ゆめちから」で平均反収11.5俵(総受入量295t)、「春よ恋」で平均反収7.9俵(総受入量3,983t)となりました(いずれも種子含む)。

これから休む間もなく各作物の収穫作業が始まります。農作業事故には十分注意し、出来秋を組合員皆様笑顔で迎えられますようご祈念し、令和6年産小麦の報告と致します。

〔農産課 鈴木〕



ホクレンくるるの杜く杜の感謝祭く 「男のやきそば・やきうどん」実演販売

8月3日(土)・4日(日)に北広島市にあるホクレンくるるの杜でJAや生産者らが出店する「杜の感謝祭」が開催されました。

JAめまんべつからは「男のやきそば」、「男のやきうどん」を実演販売し、クラフトビール「RICE & WHEAT」の提供も行いました。

2日間とも天候が良く、今年は飲食スペースが設置されており、「男のやきそば」、「男のやきうどん」を買われて食べる方が多く、見事完売することができました。

今後も美味しくして品質の高いものを提供していくことで、加工品のみならず、女満別産農産物のイメージアップに繋がって参ります。
[営農課 鬼塚]



美土里ネット網走川(網走川土地改良区)断水式

8月29日(木)、美幌地区

の東幹線頭首工水口にて、美土里ネット網走川による断水式が行われました。美幌町、大空町の町長と関係農協の役員、土地改良区役員の方々が参加され、当農協からは高橋専務理事が出席しました。今シーズンの豊作と安全の感謝の祈禱が行われ、加地政幸理事長による閉門が行われました。

[管理課 日野]



網走南ヶ丘高等学校・女満別中学校より 職場体験学習の受入れを行いました

8月1日～2日の2日間で網走南ヶ丘高等学校(定時制課程)3年生の生徒1名、8月29日～30日の2日間で女満別中学校2年生の生徒4名を受入れました。

JAでの実習は管理部門(日常業務(窓口・電話対応・郵便業務))を網走南ヶ丘高等学校の学生が体験しました。青果部門野菜選別作業を女満別中学校の学生が体験しました。

各々2日間という短い期間ではありましたが、「JA」を知る機会になって頂けたのではないかと感じております。
[管理課 石川]



網走南ヶ丘高校



女満別中学校

JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

第1回「ひがしの ひでき東野秀樹」氏が組織代表に決定

全国のJAグループの農政組織である全国農政連では、現在JAグループ代表として現職である参議院議員「山田としお」氏が任期満了で退任することを受け、来年夏の参議院選挙に向けて、引き続きJAグループの候補者を擁立することとなりました。

これを受け、北海道のJAグループで組織する北海道農協政治連盟では、本道農業・JAを取り巻く環境が厳しさを増す中、「北海道から農民代表を国政に送るべき」との強い意見を踏まえ、現在ホクレン代表監事で、JA道北なよろ会長である「東野ひでき」氏を、全国JAグループの推薦候補者とすべく、擁立した経過にあります。

全国段階では、千葉県からも1名の立候補があったため、組織内で予備投票を行った結果、東野ひでき氏が全国のJAグループの組織内候補として決定いたしました。

今後、全国のJAグループの代表として活動いただくために、地元北海道として支援の輪を広げてまいりましょう。



東野ひでき公式
LINEアカウントへの
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。
次回(第2回)は、東野ひでき氏の主張や人柄について紹介します。

東野ひでき北海道後援会

JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

第2回 東野ひでき氏の主張と人柄紹介

我が国の農業・地域社会を取り巻く環境は大きな転換期を迎えております。

超高齢化社会の到来による人口の減少や、国際情勢の不安定化、地球温暖化による気候変動、環境問題への関心の高まり等のなか、食料・農業・農村基本法が四半世紀ぶりに改正されました。

生産現場においては、担い手や農地面積の減少による生産基盤の脆弱化、肥料・飼料・燃油など生産資材の高騰等により、今なお先が見えない不安が広がっております。

今こそ、農業者やJA役職員さらには地域住民が将来にわたり希望の持てる食料・農業・農村政策の確立が不可欠であると考えます。

今後、皆様のところにてできるだけ多く足を運び、真摯に皆様の声に耳を傾け、より理解を深め、生産現場の思い、JAグループのその声を国政に届けなくてはならない、その使命感に今みち溢れております。また、努力を惜しまない覚悟であります。

専業農家、JA組合長としての経験を生かし、『農業者・JAとともに、まっすぐな農政!』を合言葉に、農業者および地域が夢や希望を叶えることができるよう、全力で取り組んでまいりますので、皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

■プロフィール

昭和46年11月、名寄市生まれ。
名寄高校、拓殖大学北海道短期大学(農業経済科)卒業後、稲作農家の5代目として就農。
平成15年 風連町農協 青年部長、
平成21年 JA道北なよろ 理事、
平成27年 JA道北なよろ 代表理事専務、
平成29年 JA道北なよろ 代表理事組合長、
令和3年 北海道厚生農業協同組合連合会 理事、
令和5年 JA道北なよろ 会長理事、ホクレン農業協同組合連合会 代表監事

■家族構成

両親、妻、息子夫婦、孫3人の9人家族

■経営概況

稲作(もち米)17ha、小麦2ha、アスパラガス、寒締めほうれん草、スイートコーン、切り花、薬用作物

■座右の銘

置かれた場所で咲く



東野ひでき公式
LINEアカウントへの
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第3回)は、東野ひでき北海道後援会の取組みについて紹介します。

東野ひでき北海道後援会

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
 このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
 ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日

すべてのサービスが休止

道内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

2024年
(令和6年)

10月5日

土曜日

一部取引休止
18:00-
翌9:00

10月19日

土曜日

一部取引休止 全取引休止
18:00- 21:00-
21:00 24:00

10月20日

日曜日

全取引休止 一部取引休止
0:00- 8:00-
8:00 9:00

11月2日

土曜日

一部取引休止
18:00-
翌9:00

2025年
(令和7年)

1月2日

木曜日

一部取引休止
18:00-
翌8:00

1月12日

日曜日

全取引休止
6:30-
12:00

1月18日

土曜日

全取引休止
21:00-
翌8:00

2月23日

日曜日

全取引休止
6:30-
9:00 [予定]

3月9日

日曜日

全取引休止
6:30-
12:00

休止するサービス



JAバンクのATM



コンビニ等のATM



JAネットバンクサービス



J-Debit
ジェイデビット

現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能曜日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。
 詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。
 ※当ポスターの記載内容に変更が発生した場合は、速やかにJAバンクホームページにて変更内容を掲載します。

JAバンクのホームページ
<https://www.jabank.org>



詳しくはJA窓口へ
 (JAお問い合わせ先)

QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

伝票の
手書きが不要!



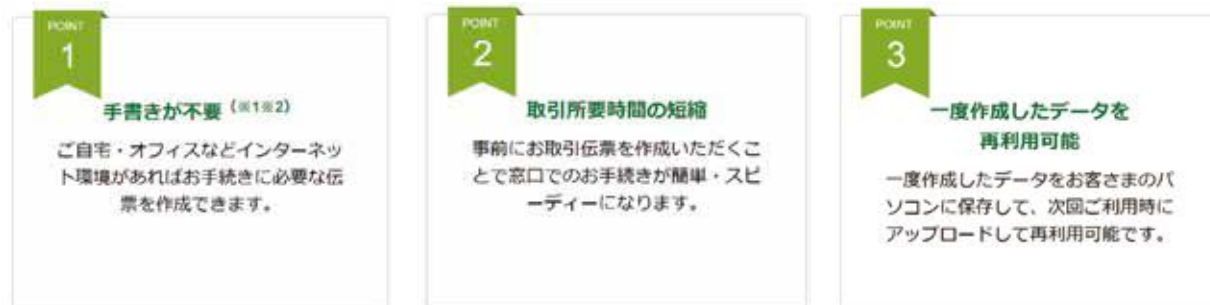
窓口でのお手続きが
スピーディーに!

QR伝票作成ツールとは

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。
伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

■対象のお取引

お預入れ（入金申込書）、お引出し（払戻請求書）、お振替（払戻請求書）、お振込（振込依頼書）、給与振込（振込依頼書）



※1：各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。

また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主（屋号付きを含む）および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2：払戻請求書へのお届印押印は必要です。

ご利用の流れ



伝票イメージ



手書き
負荷が軽減

一度に複数件数の
処理が可能

自宅等で
印刷可能

お問合せ先 お問合せ先・ご相談は

JA めまんべつ 金融課

TEL：0152-74-2131



詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ

<https://www.jabank.org/qr-tool/>



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

配置薬の 新しい商品とおすすめをご紹介します!!

Check!

皆さん健康・美容について気にしていますか?
新しく取扱いを開始した商品・おすすめ商品をぜひお試しください。



日頃のケアといざという時に



毎日のお手入れで ハリのある美しく潤う肌へ

シワ改善、シミ対策(美白)に効果のあるナイアシンアミドと肌荒れ防止に効果のあるグリチルリチン酸2K、潤いをキープするヒアルロン酸などを配合。

びじゅんき
美潤肌

60g/個 **5,500**円(税込)

販売者 佐藤薬品ヘルスケア株式会社



医薬
部外品

年齢とともに衰えゆく健康を 自然のチカラでサポート

話題のN-アセチルグルコサミンを主成分に、プロテオグリカン、コンドロイチンなど骨や軟骨に関わる成分をバランスよく配合。

スツマリーα

150錠/箱(30日分) **4,860**円(税込)

販売者 佐藤薬品ヘルスケア株式会社



健康
補助食品

直接患部に貼りやすく 気孔付きでムレにくい

トメントール、ビタミンEなどの有効成分が患部皮下組織に浸透し、こりと痛みをやわらげる。

【効能・効果】腰痛、打撲(うちみ)、捻挫、肩こり、関節痛、筋肉痛、筋肉疲労
【用法・用量】1日1~2回、ライナーをはがし、患部に貼付

コーエパスイリートE

20枚/箱 **550**円(税込)

発売元 富山めくみ製薬株式会社



第3類
医薬品

湿潤環境をつくり 皮膚を早くきれいに再生

モイストヒーリング(湿潤療法)で、キズを早くきれいに治し、かさぶたをつくらず、痛みをやわらげる。透明で目立たない防水テープで水に強く、肌によさしい低刺激性粘着剤を使用。

ケアリーヴ治す力 防水

Mサイズ12枚/箱 **737**円(税込)

発売元 ニチバン株式会社



管理
医療機器



スタッフのオススメ

昭和42年からリニューアルを 重ねたロングセラー商品

肝臓エキスとローヤルゼリーのダブル配合。ニンニクにも含まれるビタミンB1と玄米・大豆にも含まれるビタミンB2配合。スッキリとまるやかな味。

マスチゲンMAX-V

100mL/10本1箱 **2,700**円(税込)

販売元 北海道厚生農業協同組合連合会



清涼
飲料水

おいしい抹茶風味で 飲みやすく続けやすい

5つの青汁「大麦若葉、ケール、桑の葉、ゴーヤ、明日葉」に108種類の食物由来の野菜酵素、22種類の乳酸菌、ケルセチン、トマトリコピンを配合。

プライム青汁+
野菜酵素108

3g×90包/箱 **7,344**円(税込)

発売元 タイト株式会社



栄養
機能食品



北海道厚生農業協同組合連合会
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1番地
受付時間 平日 8:30~17:00



救急の よい クスリー
0120-99-41-93

JA配置薬
LINE公式
アカウント





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツパラダイス

スダチ

すがすがしい香りと酸味の「和食の名脇役」

イラスト：小林純美子



スダチのプロフィール

【分類】ミカン科カンキツ属

【原産地】日本(徳島県) ※諸説あり

【おいしい時期(旬)】8月下旬～10月ごろ

【主な栄養成分】リモネン、スダチン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など

選び方



露地物→皮は厚めで、香りと風味が豊か
ハウス物→皮は薄めで、酸味がまろやか

完熟した黄色より未熟な緑色の方が香りも風味も豊か

NG

しわ→鮮度が落ちているかも……
軽い→果汁が少ないかも……



保存方法

冷蔵保存

ラップで包むかポリ袋に入れて、冷蔵所または冷蔵庫の野菜室へ

ハウス物は皮が薄く鮮度が落ちやすいので早めに使用する



長期保存: 冷凍保存

ラップで包んで保存用袋に入れて冷凍庫へ使うときは必要な分だけ自然解凍
果汁を製氷器に入れ冷凍してもOK

スダチのじみツ



名の由来
古くから「酢」として料理に使われていた「酢橘(すたちばな)」が転じて「スダチ」になったといわれている
「栗立ち」「酢立」とも

スダチのチカラ

リモネン
香りのもと
精神のリラックス、
食欲増進や
夏バテ予防に

スダチン
果皮に含まれる
脂質の代謝を改善
する効果に期待



スダチの仲間たち

※青玉の香酸がきつ

甘味と酸味の調和が取れたまろやかな味わい	酸味と苦味が強い、華やかな香り	まろやかな口当たりと甘い香り	レモンのような爽やかな酸味とほのかな甘味
カボス	青ユズ	ヘバズ	シークワーサー
大分県など	高知県など	宮崎県など	沖縄県など

食べ方・楽しみ方

料理の風味を引き立てる

焼き魚

鍋物

マツタケ料理

減塩効果
塩分が足りないときはスダチの酸味と香りをプラス!

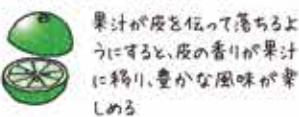
刺身、揚げ物、うどんなどの種類

調味料として

ポン酢
スダチしょうなど

デザートなどに
ジュース、ジャム、ゼリー、タルトなど

切り方・搾り方
へたと平行に切ると搾りやすい



フレッシュJ A職員



おお たか れん な
大 高 恋 奈

金融部 共済課
5年目

〈年 齢〉 23歳

〈出 身 地〉 網 走 市

〈担 当 業 務〉 窓口業務

〈特 技〉 バレーボール

〈趣 味〉 音楽を聴く、カフェ巡り

〈好きな言葉〉 一日一善

〈自分の性格〉 協調性がある

〈抱 負〉 迅速かつ丁寧な接客を心がけていきますので、これからもよろしくお願
いいたします。



すず き なな は
鈴 木 那々葉

経済部 農産課
5年目

〈年 齢〉 23歳

〈出 身 地〉 北 見 市

〈担 当 業 務〉 農産物精算事務他

〈特 技〉 ソフトテニス

〈趣 味〉 動画鑑賞 (Netflix) !!

〈好きな言葉〉 「なんくるないさー」か「さたぱんびん」

〈自分の性格〉 好き嫌いがはっきりしてる

〈抱 負〉 昨年よりも成長し仕事面でも生活面でも充実した年にしたいです。

…… 今月の農作業風景 ……

玉ねぎの収穫

7月下旬から玉ねぎの収穫が始まりました。作付面積は166haとなっています。広域連に出荷され、選別を行ったのち、全国で販売されます。



歩きながら指のグー、パーの動きをはっきりと



【つぼ:労宮(ろうきゆう)】

中指と薬指の間にあり、手を握ると押すことができます。手のひらの中央、しわが最も寄っている場所です。ストレスや血流改善、不眠にも効果があるといわれています。



(1)背筋を伸ばし、肩、腕の力を抜いて歩きます。このとき、腕をリズムカルに振ります。歩き慣れてきたら、前の手はパーに、後ろの手はグーにします。往復10回行います。



(2)前の手をグーに、後ろの手はパーにします。往復10回行います。2、3分程度、(1)と(2)を繰り返しましょう。

「握力が強い人ほど死亡リスクが低くなる」。世界的に知られている有名な研究があります。もちろん、握力さえ強ければ健康になれるわけではないのですが、握力は体全体の筋肉量の指標になっているようです。筋肉を鍛えることを日々の習慣にしたいですね。

ポイント
グーのときはしっかりと意識して手を握り、パーのときは指をしっかりと伸ばすことを意識して手を開きましょう。

外を出歩くのが気持ちの良い季節です。腕を振りながら、グー、パーの動きをしっかりと意識して歩いてみましょう。散歩時間の数分で構いません。続けることで、簡単に健康習慣を手に入れることができますよ。

歩きながらグー、パー体操



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所長 堤 喜久雄



理事会レポート

第7回 8/20開催

組合員状況 8月末日現在

組合員数		前月対比
正組合員	418名	(±0)
	(内 27法人含む)	
戸数	252戸	(±0)
准組合員		
団体	163団体	(+1)
個人	324名	(±0)

◇議案

- ① 大口信用供与先への資金貸付について
 - ② 理事に対する資金の貸付について
 - ③ 共済事業の共同実施に関する契約の再締結について
 - ④ 組合員の持分譲渡について
- 全議案原案通り承認されました。

＝協議報告事項＝

1. 第4回オホーツク農業協同組合長会議について
2. 美幌広域連通常総会について
3. クレードル食品取締役会について
4. 第2回オホーツク農協畑作青果対策委員会について
5. 令和6年度 役職員地区巡回顛末の報告について
6. 令和6年度 7月開催地区懇談会の質疑顛末について
7. 第31回JA北海道大会組織討議 JA意見の提出について
8. 令和6年度 JA共済コンプライアンス点検結果について
9. 特定組合員のクミカン見直し（実測面積確定後）の報告について
10. 令和6年産 馬鈴薯作付け圃場植物体検診結果の報告について
11. 令和6年度 原料てん菜受渡し並びに測定に関わる立会人の選任について
12. 令和6年産 麦類の受入結果について
13. 令和5年産 種子小麦の共計精算について
14. 令和6年産 澁原馬鈴薯概算払いの単価設定について
15. 令和5年産 種子馬鈴薯の精算金について
16. 令和5年産 玉葱の本精算について
17. 令和5年産 秋掘長芋の本精算について
18. 令和5年産 食用馬鈴薯の本精算について
19. 令和7年産～9年産（8～10年播種用）更新用種子馬鈴薯の価格改定について
20. JAめまんべつビールパーティの顛末について
21. 組合員の異動について
22. 職員の異動について
23. その他
 - 1) 令和6年9月理事会のスケジュールについて
 - 2) その他の事項について

(価格 円)

8月2日開催 北見黒毛和牛 市場成績

		市場全体		女満別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	575,145	624,941	607,135	609,185
	出場頭数	212	246	35	42
	成立頭数	206	218	34	41
雌牛	平均価格	469,394	521,899	475,024	499,007
	出場頭数	141	140	25	18
	成立頭数	140	119	25	14

※価格は1頭平均・税込価格



JAグループ北海道
AGRIACTION!
みんなで起こそう、3つのリアクション!

退職のご案内



経済部 農産課 農産施設係

機間 拓斗

～お世話になりました～

勤 続：1年4ヶ月

退職日：令和6年8月31日付

**JAめまんべつ公式SNS
フォローも願います。**

JAめまんべつ公式「Instagram」と「Facebook」にて、JAめまんべつのイベントや農畜産物など様々な楽しい情報を発信していきます。

より多くの人に女満別の魅力を届けられるよう、情報発信していきますので左側QRコードから気軽に「フォロー」や「いいね」をお願いいたします。

JAめまんべつ
Instagram QR

JAめまんべつ
フェイスブックQR

**みなさんの声
お待ちしております!!**

JAめまんべつ広報誌「きらり☆」に対してのご意見や感想・要望又、お子様の絵やペット自慢、お気に入りの写真などの情報を募集しています。例えば、こんな記事を見たい、こんな珍しいことがあったなど。

クイズに限らず絵や感想など応募いただいた中から抽選で景品を差し上げております。

応募方法については、本通信折込の応募用紙に記載いただき、農協正面玄関応募箱またはFAXにてのたぐさんの応募をお待ちしております!!

8月号の答え

リ	コ	ピ	ン	ソ	ウ
ス	キ	ー	ダ	ウ	ン
ウ	マ	ス	マ	メ	ガ
キ	ン	ト	ウ	ン	
ア	ユ	ア	メ	ン	
ロ	ウ	ビ	タ	イ	ヤ
エ	リ	ス	テ	テ	コ

正解「トコロテン」

正解された中から抽選で2名の方に景品進呈します。尚、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

玉ねぎ、食用馬鈴しょなどの収穫が始まりました！
農作業事故に気をつけながら収穫作業を行ってください。また、気温が高い日が続くので、体調管理にも十分に注意しましょう。天候に恵まれ、豊穡の秋になることを願っております。

JAめまんべつ 営農課



発行／女満別町農業協同組合
 〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目1番27号 TEL 0152-74-2131・FAX 0152-74-3344
 編集／営農部営農課 印刷／有限会社 サンケイプリント社



作り方

- ①サバは3枚におろし、薄身を取ってそぎ切りにする。しょうが汁、酒、しょうゆ、塩の中に浸し、ネギを混ぜて20分くらい置く。
- ②ピーナツの皮をむき、細かく刻む。
- ③①のネギを除いて片栗粉を付け、卵液、②のピーナツをまぶして、熱した油でからりと揚げ、器に盛り付ける。

ポイント

秋は「さ」の付く魚が旬です。体にいい脂質をたくさん含んだサバを油で揚げた中華の一品です。冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにもぴったりです。

材料 6人分

サバ	1尾
しょうが汁	小さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
ネギ	1/4本
塩	適宜
ピーナツ	200g
片栗粉	大さじ3
卵液	1個分
揚げ油	適量

乾炸魚片

(カンザギユベ、魚のピーナツ揚げ)

とっておき旬の料理

まちがいはがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募要項

正解者の中から抽選で2名の方に景品を差し上げます。
 締め切りは9月25日(水)、JA正面玄関の応募箱に投函するかFAXにて応募下さい。FAX番号は応募用紙に記載しています。

JAめまんべつホームページ <http://www.ja-memanbetsu.jp/> E-mail: fureai.jamema@memanbetsu.ja-hokkaido.gr.jp

JAめまんべつ
ホームページQR



JAめまんべつ
インスタグラムQR



JAめまんべつ
フェイスブックQR



JAめまんべつ
オンラインショップQR

